

2. Juni
in Brouch/Mersch

**Entdecken
Sie bei einem
Spaziergang
die Vorzüge
essbarer
Wildkräuter**

Sie werden Geschichten über die Pflanzen hören, erfahren Wissenswertes über ihre Heilkräfte und bekommen Tipps und Rezepte für die feine Kräuterküche. Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung. Max. Teilnehmerzahl: 20. Kosten: 10 €. Kinder bis 12 J. gratis

Zeitraum:
14:00-17:00

Sprache: LU

Treffpunkt:
Brouch/Mersch,
am Ende der Strasse
Maandelbach

Organisator:
Maison de l'Eau de
l'Attert asbl, Syndicat
d'initiative Gemeinde
Helperknapp

Anmeldung:
T 26 62 08 08 oder
maison.eau@attert.com
Erforderlich bis
zum 30 Mai



Gewässervertrag Attert / Contrat de Rivière Attert

Lust auf was Wildes? Envie de «sauvage»?

Wilde Kräuter enthalten im Durchschnitt 4-5 mal mehr Mineralien und Vitamine als das herkömmliche Gemüse. Sie stellen daher eine besonders wertvolle Ergänzung für unseren Speiseplan dar. Darüber hinaus tragen sie zum Erhalt des ökologischen Gleichgewichts in der Natur bei.

Les herbes sauvages contiennent en moyenne 4 à 5 fois plus de minéraux et de vitamines que les légumes traditionnels. Ils représentent donc un complément enrichissant à notre menu quotidien. En outre, ils contribuent à l'équilibre écologique de la nature.



Wildblumen-Wiesen und wilde Winkel

Schaffen Sie Lebensraum mit einem abwechslungsreich gestalteten Rasen. Wilde Winkel, die nur 1 mal im Jahr gemäht werden oder die Anlage eines Wildblumenbeetes erfreuen das Herz und bieten Lebensraum für z.B. Wildbienen, Hummeln und Schmetterlinge. Tütchen mit einheimischem Wildblumensamen können Sie übrigens bei uns im Wasserhaus beziehen.

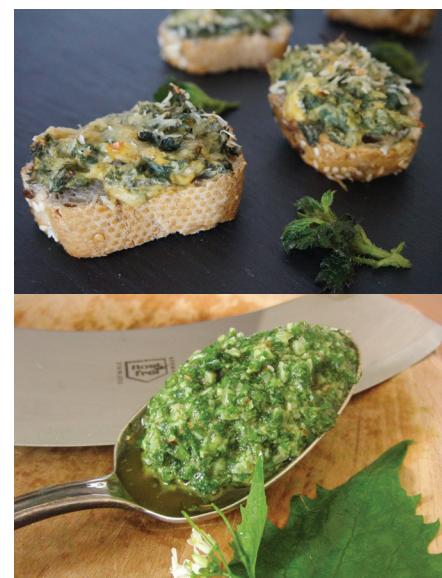
Unterstützen Sie die Initiative « Blumen ouni Pestiziden » und fragen Sie in Ihrer Gärtnerei gezielt nach pestizidfreien Pflanzen.

Prairies fleuries et petits espaces sauvages

Pensez à créer un plus grand nombre d'habitats avec une pelouse entretenue de façon plus diversifiée. Un coin de jardin fauché qu'une fois par an ou un massif de fleurs sauvages apporte de la joie et offre refuge et nourriture, entre autres, aux abeilles sauvages, bourdons et papillons. A la Maison de l'Eau, vous trouverez des sachets de semences indigènes pour réaliser une prairie fleurie dans votre jardin.

Soutenez l'initiative « Blumen ouni Pestiziden » et demandez dans votre jardinerie pour avoir des plantes produites sans pesticides.

www.ounipestiziden.lu/blumen-ouni-pestiziden.html



Wildkräuter-Rezept Brennessel-Toast

Zutaten für ca. 10 Toastscheiben

2 handvoll Brennesseln, 1-2 längliche Brötchen, Frischkäse, Senf, Käse, Salz, Pfeffer, Ingwer, Knoblauch.

Zubereitung

Brennesseln blanchieren und klein schneiden. Frischkäse, Senf und geriebenen Käse untermischen und zu einer streichfähigen Masse vermengen. Würzen nach Belieben. Brötchen in Scheiben schneiden. Masse großzügig darauf verteilen und mit dem restlichen geriebenen Käse bestreuen. Im Ofen bei 200 °C ca. 10 Min backen.

Recettes aux herbes sauvages Toast aux orties

Ingédients pour environ 10 toasts

2 poignées d'orties, 1-2 petit-pains long, fromage frais, moutarde, fromage râpé, sel, poivre, gingembre, ail

Préparation

Blanchir les orties et les couper finement. Mélanger le fromage frais, la moutarde et le fromage râpé jusqu'à obtenir une pâte tartinable. Assaisonner. Couper les petit-pains en tranches. Étaler la pâte sur ces derniers et recouvrir d'un peu de fromage râpé. Enfourner à 200°C pendant environ 10 minutes.

Gewässervertrag Attert / Contrat de Rivière Attert

Impressionen rund um den Weltwassertag

Impressions autour de la Journée mondiale de l'eau



17. März in Bissen Die Buusbaach - von der Quelle bis zur Mündung. Eine Wanderung abseits der Wege.



17 mars à Bissen La Buusbach, de la source à l'embouchure. Une randonnée hors des sentiers battus.



23. März in Beckerich Das Wasser als Konfliktstoff im Nahen Osten. Ein Film zum Nachdenken.



23 mars à Beckerich L'eau, source de conflit au Moyen-Orient. Un film qui pousse à la réflexion.

24. März in Redingen Regenwasser nutzen und adäquat filtern. Ein Erfahrungsbericht des Architektenhepaars Boon.

24 mars à Redange Utilisation de l'eau de pluie et filtration dans les règles de l'art. L'expérience enrichissante présentée par le couple d'architectes Boon.