



Gewässervertrag Attert / Contrat de Rivière Attert

LIESEN ASS GESOND LIRE EST BON POUR LA SANTÉ

Och de Kropemann huet d'Bibliothék vum Waasserhaus entdeckt an war an eise Bicher versonk.

Eis Bibliothék

Dir kënnt bei eis Bicher zu folgenden Themen ausléinen oder op der Platz consultéieren:

- Reewaassernotzung
- Uleeën vu Naturgäert
- Uleeën vu Weieren am Gaart
- Dachbegréngung
- Waasserexperimenter
- Spiller an Aktivitéiten fir Kanner
- Bestëmmung vun aquatescher Flora a Fauna
- Den Afloss vum Waasser op eis Gesondheet

Même le Kropemann a découvert la bibliothèque de la Maison de l'Eau et s'est plongé dans nos livres.

Notre bibliothèque

Vous pouvez emprunter chez nous des livres sur les thèmes suivants ou bien les consulter sur place:

- L'utilisation de l'eau de pluie
- Aménagement de jardins naturels
- Aménagement d'étangs dans le jardin
- Végétalisation des toitures
- Expérimentations sur l'eau
- Jeux et activités pour enfants
- Détermination de la flore et de la faune aquatique
- L'influence de l'eau sur notre santé

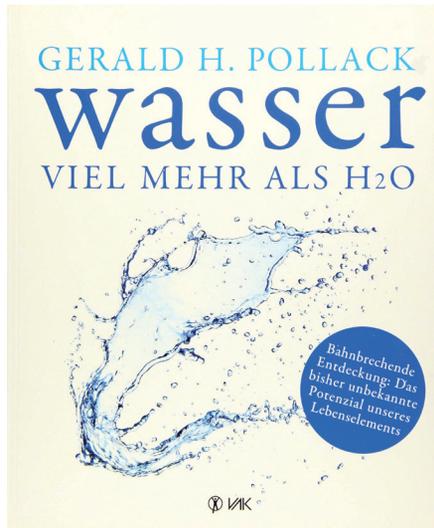


Wie gieße ich sinnvoll im Gemüsegarten?

„Auf den richtigen Zeitpunkt kommt es an. Gießen Sie am Besten in der Früh. Der Boden ist vom Morgentau noch feucht und nimmt das Gießwasser gut auf. Es kann in tiefere Regionen sickern, statt gleich zu verdunsten. Gießen Sie niemals zu Mittag, um das Verbrennen der Pflanzen zu verhindern. Auch der Abend ist als Gießzeitpunkt suboptimal, da dadurch unnötig Nacktschnecken angelockt werden.“

Und wie wird am besten gegossen? Durch punktuell, gezieltes, händisches und nur seltenes Gießen werden die Pflanzen dazu erzogen, möglichst tief zu wurzeln. Das macht Gemüsepflanzen wasserautarker und hitzerobuster.“

Paula Polak (2018):
Handbuch Wasser im Garten.
Wasser sparen, nachhaltig nutzen,
Teiche und Biotope planen und anlegen.
Löwenzahn Studienverlag

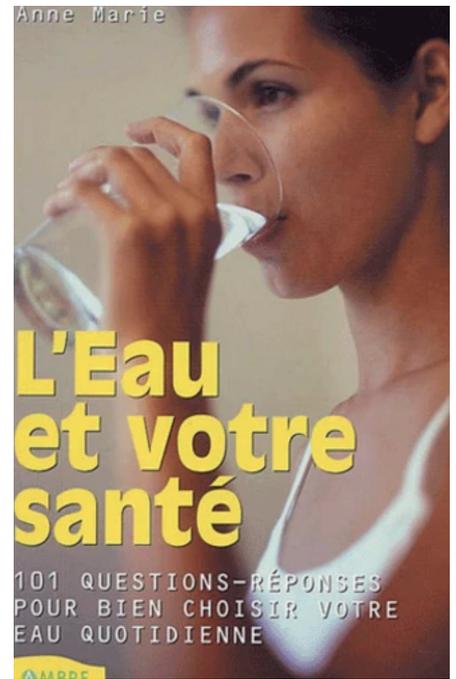


Das verborgene Leben des Wassers

„Von Kindheit an haben wir gelernt, dass es drei Aggregatzustände von Wasser gebe: fest, flüssig und gasförmig. Jetzt haben wir etwas herausgefunden, was sich als ein vierter Zustand beschreiben lässt: flüssig-kristallin. Es gleicht in etwa der Konsistenz von rohem Eiweiß.“

Es gibt also vier Aggregatzustände von Wasser, nicht drei. Dieser vierte Zustand kann Energie speichern, die auf vielfältige Weise genutzt werden kann.“

Gerald H. Pollack (2020):
Wasser, viel mehr als H₂O
VAK Verlags GmbH



Les minéraux de l'eau sont-ils bien absorbés?

„Oui. Plusieurs études ont montré que leur biodisponibilité était bonne. Qu'il s'agisse d'eau du robinet, d'eau de source ou d'eau minérale, les minéraux majeurs apportés par l'eau sont le calcium et le magnésium.“

On sait que le calcium fourni par l'eau minérale est absorbé autour de 30%. Il est mieux absorbé et mieux retenu si l'eau est bue accompagnée de glucides lents (céréales, pommes de terre, légumineuses...).“

Anne Marie (2002):
L'eau et votre santé
101 questions sur l'eau
Editions Ambre 2002